

REGULAMIN

III Bieg Leśny

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem III Bieg Leśny Kantor Stary, zwanego dalej zawodami jest Stowarzyszenie Aktywni Węgrów i Stowarzyszenie „Mieszkańcy dla Ruchny i Ruchenki”

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców.
3. Profilaktyka uzależnień poprzez sport.
4. Upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w niedzielę 4 czerwca 2023 roku w Ruchenka na terenach leśnych
2. W ramach zawodów odbędą się bieg terenowy na 5km,10 km i marsz Nordic Walking na 5 km, oraz biegi dziecięce dla przedszkolaków i klas I-III
3. Start, meta, biuro zawodów –wiata Ławniczka

Program imprezy:

04.06.2023 /niedziela/

09:00 Otwarcie Biura Zawodów
10.00 Start Biegów dla dzieci
11:00 Start Biegu 5km,10km, NW
12:30 Dekoracje zwycięzców

4. Trasa biegu i marszu prowadzi ścieżkami leśnymi utwardzonymi . Bieg 5km,10 km , 5km NW
5. Ręczny pomiar czasu. Ustalenie kolejności zawodników na mecie na podstawie osiągniętych czasów brutto.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie elektroniczne i uiszczenie opłaty startowej 40zł lub - w przypadku wolnych miejsc - osobiste zgłoszenie się i uiszczenie opłaty startowej gotówką w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
2. W zawodach może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończyła 18 lat.

3. Limit uczestników wynosi po 40 osób na każdym dystansie biegu i 40 biegi dla dzieci. Organizator dopuszcza możliwość zmiany liczby zawodników lub wprowadzenia innych ewentualnych ograniczeń,
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać do wglądu dokument ze zdjęciem.
6. Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując opłaty startowej, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym, i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
7. Organizator nie zapewnia Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach, a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
8. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach jest własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach oraz oświadczenie rodzica dla biegu dla dzieci, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
9. Na trasie zawodów dostępna będzie bezpłatna pomoc medyczna. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
10. Pakiety startowe nie odebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym. Pakiet startowy należy odebrać osobiście.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą za pośrednictwem formularza elektronicznego, a w przypadku nie osiągnięcia limitu zgłoszeń również w Biurze Zawodów.
2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 28.05.2023 r. do godziny 23:59:59.
3. Opłata startowa za udział w zawodach wynosi 40 zł. Biegi dla dzieci bezpłatnie.
4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy + 4 agrafki,
 - posiłek po zawodach,
 - wodę niegazowaną 0,5 l,
 - pamiątkowy medal na mecie (pod warunkiem ukończenia zawodów),
 - obsługę medyczną podczas zawodów.
5. Opłatę należy wnieść on-line postępując zgodnie ze wskazówkami w formularzu rejestracyjnym, a w przypadku zapisu w Biurze Zawodów, wyłącznie gotówką.

6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia najpóźniej do dnia 28.05.2023 roku do godziny 23:59:59. W przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane.

VI. ZASADY SZCZEGÓLNE

1. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do wszystkich zaleceń i wytycznych ustalonych przez organizatora
2. Nie ma możliwości pozostawienia depozytu na terenie zawodów.

VII. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegach 5km,10km (miejsca 1-3) oraz klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w marszu Nordic Walking (miejsca 1-3).
2. Zwycięzcy Biegów i marszu otrzymają pamiątkowe puchary oraz w ramach możliwości nagrody rzeczowe
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal na mecie oraz posiłek regeneracyjny

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach wyrażone poprzez wysłanie zgłoszenia zgodnie z pkt V lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
4. Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zawodów
5. W oparciu o art. 38 pkt 12 ustawy o prawach konsumenta uczestnikom nie przysługuje prawo do odstąpienia od umowy o świadczenie usług związanych z wydarzeniami rozrywkowymi, sportowymi lub kulturalnymi, jeżeli oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi.
6. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub odwołania zawodów z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia, w szczególności w przypadku

wystąpienia zdarzeń zagrażających bezpieczeństwu, życiu lub zdrowiu Uczestników oraz wydania decyzji organu administracji – niezależnie od formy tej decyzji – skutkującej koniecznością odwołania zawodów.

8. W przypadku, odwołaniem zawodów organizator nie zwraca wpisowego
9. Pisemny protest dotyczący organizacji zawodów powinien być zgłoszony do Organizatora w ciągu 1 godziny od chwili ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzyga Organizator, którego decyzje są nieodwołalne.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.